

## Tee im Beutel

*Tee von Länggass-Tee, Bern  
serviert in einer Keramiktasse, ca. 3 dl  
Beutel kann beliebig lange in der Tasse bleiben*

### White Needle

5.00

*Ein klassischer Weissstee aus China, mit dem Namen «Weisse Pfingstrose».  
Ein feiner, weicher und doch hocharomatischer Tee.*

### Sencha Yamato

5.00

*Japanischer Grüntee aus der Frühlingsernte. Er hat einen reichen Geschmack,  
eine tiefgrüne Färbung und wirkt erfrischend.*

### Long Jing

5.00

*Klassischer chinesischer Grüntee, auch bekannt als «Drachenbrunnen».  
Er ist leicht herb, sehr aromatisch und blumig-süss.*

### Tie Guan Yin

5.00

*Berühmter chinesischer Oolong, «Buddha des Mitgefühls». Leicht, mild und  
süsslich im Geschmack.*

### Assam Halmari

5.00

*Der kräftige Schwarztee stammt von einem der besten Teegärten Indiens. Sein  
Geschmack ist malzig und vollmundig und verträgt sich gut mit Milch oder Rahm.*

### Indian Chai

5.00

*Ein kräftiger Schwarztee mit intensiven Gewürzen: Kardamom, Koriander,  
Ingwer, Pfeffer und Zimt. Mit Milch serviert, ergibt dies ein wunderbar duftendes,  
wärmendes Getränk.*

### Earl Grey

5.00

*Dieser chinesische Schwarztee wurde von Länggass-Tee mit dem ätherischen Öl  
der Bergamotte bereichert. Er ist mild und sanft zitrusfruchtig.*

### Quimen Haoya

5.00

*Beliebter chinesischer Schwarztee, der dank seinem niedrigen Teeingehalt sehr  
mild ist. In England ist er als königlicher Five o'clock tea bekannt. Er ist weich,  
wärmend und hat ein schönes, volles Aroma.*

### Rooibos Bourbon

5.00

*Fermentierter Rooibos aus Südafrika, von Länggass-Tee mit dem ätherischen Öl  
der Vanille bereichert. Die beiden Komponenten ergeben einen sanften Caramel-  
Geschmack.*

### Edelweiss

5.00

*Geschöpft aus dem Reichtum des schweizer Alpenkräutergartens, zeigt dieser  
Tee Eleganz und würzige Frische. Zitronenthymian, Zitronenmelisse,  
Silbermánteli, Majoran und Edelweiss (4%).*

### Ginger Lemon

5.00

*Eine Kreation des Hauses Länggass. In jedem Schluck vereinen sich klare Frische  
und würzige Wärme. Schweizer Mischung: Apfelmstücke, Ingwer (25%),  
Zitronenthymian (15%), Zitronengras (15,5%).*

Alle Preise inkl. MWST

## Gong Fu Cha

*Tee von Länggass-Tee, Bern  
serviert im traditionellen chinesischen Zeremonie-Geschirr  
Ausgewählte Tees werden zeremoniell mehrfach aufgegossen, ca. 4.5 dl  
Zeremonie gemäss Anhang*

### Silver Tips

10.00

*Silberne Knospen werden sorgfältig geerntet und veredelt. Ein eleganter,  
feingliedriger und köstlicher weisser Tee aus China.*

### Huang Da Cha

9.00

*Ein raffinierter chinesischer Gelbtee, der schöne süsslich-warme Noten mit  
mineralischer Würze verbindet.*

### Long Jing

9.00

*Ein chinesischer Grüntee bekannt unter dem Namen «Drachenbrunnen».  
Dieser Tee von schöner Klarheit verbindet fein herbe Noten mit nussigen und  
blumigen Aromen verbindet.*

### Jasmine

9.00

*Dieser chinesische Grüntee wurde mit Jasminblüten beduftet. Der Blütenduft  
taucht ein in das Grünteeblatt und zeigt sich in einer kräftigen und  
verführerisch duftenden Tasse Tee.*

### Tie Guan Yin

9.00

*Ein chinesischer Oolong, übersetzt «Eiserner Buddha der Barmherzigkeit», der  
blumig, saftig und frisch an eine satte Blumenwiese erinnert.*

### Dong Ding

9.00

*Ein würziger, weicher und warm duftender taiwanesischer Oolong.*

### Yunnan

9.00

*Yunnan liegt im südwestlichen China und ist die Wiege des Tees. Die Schwarztees  
aus dieser Region sind gleichsam weich und kraftvoll, zart würzig und süss.*

### Mi Xiang

10.00

*Ein süsser und lieblicher Schwarztee aus Taiwan. Der Duft des Honigs -  
Mi Xiang - zeigt sich zart in jedem Tropfen.*

### Sheng Tai

10.00

*Ein roher, frischer chinesischer Pu Er. Seine Aromenwelt lädt ein zu einem  
Spaziergang im Frühlingswald.*

### Pu Er

10.00

*Dunkel fermentierter Tee aus China, angenehm erdig und weich. Ein runder  
Tee für gesetzte Momente.*

Alle Preise inkl. MWST

## Kräutertee offen

Kräuter von Herboristerie Ariès, Bioley-Orjulaz  
Kräuter und Blüten aus sehr gezielt ausgewählten Gebieten  
serviert in einer Glastasse, ca. 3.5 dl

|   |             |
|---|-------------|
| <b>Verveine</b><br><i>Verveineblätter</i><br>5-10 Minuten   | <b>5.50</b> |
| <b>Minze</b><br><i>Minzblätter</i><br>5-10 Minuten  | <b>5.50</b> |
| <b>Kamille</b><br><i>Kamillenblüten</i><br>5-10 Minuten   | <b>5.50</b> |
| <b>Lindenblüten</b><br><i>Lindenblüten</i><br>5-10 Minuten  | <b>5.50</b> |
| <b>Zitronenmelisse</b><br><i>Zitronenmelisseblätter</i><br>5-10 Minuten   | <b>5.50</b> |
| <b>Griechischer Tee</b><br><i>Bergtee, Bergminze, Kamille, Ingwer</i><br>ca. 4 Minuten  | <b>5.50</b> |
| <b>Venus</b><br><i>Lavendel, Stiefmütterchen, Rosen, Kornblume, Weissdorn, Birkenblätter, Quendel</i><br>ca. 10 Minuten   | <b>5.50</b> |
| <b>Herzensfreude</b><br><i>Rosmarin, Oregano, Thymian, Ysop, Salbei, Bohnenkraut, Grüne Minze, Majoran, Zitronenthymian, Bergtee, Quendel</i><br>ca. 10 Minuten   | <b>5.50</b> |
| <b>Winter-Tee</b><br><i>Borretsch, Thymian, Zitronenthymian, Schlüsselli, Quendel, Isländisch Moos, Anis, Süssholz, Spitzwegerich, Gundelrebe, Eibischwurzel, Fichtenspitze, Huflattich, Königskerze, Johanniskraut, Katzenpfötchen, Mohnblume, Lungenkraut, Malve, Ysop</i><br>ca. 5 Minuten | <b>5.50</b> |

Alle Preise inkl. MWST

## Caffè

Kaffeebohnen von Kaffeemacher:innen, Basel

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| <b>Espresso</b>                 | <b>4.50</b> |
| <b>Doppio</b>                   | <b>5.50</b> |
| <b>Americano</b>                | <b>5.00</b> |
| <b>Caffè</b>                    | <b>5.00</b> |
| <b>Caffè latte</b>              | <b>5.00</b> |
| <b>Latte macchiato</b>          | <b>5.50</b> |
| <b>Cappuccino</b>               | <b>5.50</b> |
| <b>Latte freddo</b>             | <b>5.50</b> |
| <b>Schokolade, heiss / kalt</b> | <b>5.00</b> |
| <b>Ovo, heiss / kalt</b>        | <b>5.00</b> |

*Erhältlich auch mit Hafermilch*

Alle Preise inkl. MWST

## Säfte

*Biologische Säfte von Biotta, Tägerwilen  
offen, 2 dl*

### Rüebli - Mango - Apfel 6.50

*Karottensaft (39%), Apfelpüree (25%), Mangopüree (21%), Apfelsaft, Zitronensaft*

### Rüebli - Ananas - Rande 6.50

*Apfelsaft, Ananassaft (28%), Randensaft (14%), Karottensaft (14%), Zitronensaft*

### Rande - Zitrone - Ingwer 6.50

*Demeter Randensaft (59%) (Schweiz), Traubensaft, Orangensaft, Zitronensaft (5%), Ingwersaft (2%)*

### Mango Mix 6.50

*Traubensaft, Mangopüree, Bimensaft, Kiwisaft, Guavepüree, Passionsfruchtsaft*

### Superfrüchte 6.50

*Traubensaft rot, Aroniasaft, Erdbeerpüree, Apfelsaft, Schwarzkarottensaft, Heidelbeersaft, Schwarzer Johannisbeersaft, Zitronensaft*

### Tomate 6.50

*Tomatensaft, Zitronensaft (1%), Meersalz (0.5%)*

Alle Preise inkl. MWST

## Kalte Getränke

*Offen 3 dl / 5 dl*

### Eistee mit Früchten 5.00 / 6.50

*Tee von Länggass-Tee, Bern  
Karkade, Apfelstücke, Ringelblume, Mango, Aromaöl  
ungesüsst*

### Eistee mit Rooibos 5.00 / 6.50

*Tee von Länggass-Tee, Bern  
Rooibos, Blüten, Zitrusöle  
Gesüsst mit Stevia-Süsskraut*

### Apfelsaft 5.00 / 6.50

*Pur  
Schorle mit Kohlensäure  
Schorle ohne Kohlensäure*

### Mineralwasser 4.50 / 6.00

*mit Kohlensäure  
ohne Kohlensäure*

Alle Preise inkl. MWST

## Speisen

---

### Brote

2.00

Von ge.m.a. (genossenschaft mensch und arbeit), Basel  
nach Tagesangebot  
Preis pro Portion

### Salate (April bis September)

Tagesangebot

Von ge.m.a. (genossenschaft mensch und arbeit), Basel  
Saisonal, nach Tagesangebot  
Preis inkl. Brot

### Suppen (Oktober bis März)

Tagesangebot

Von ge.m.a. (genossenschaft mensch und arbeit), Basel  
Saisonal und biologisch, nach Tagesangebot  
Preis inkl. Brot

### Antipasti und Käse

Tagesangebot

Von Simon's Oliven, Basel und Glausi's, Basel  
nach Tagesangebot  
Preis pro Glas

### Nüsse

4.00

Von D'NussFee, Moghegno  
Biologische Mischung: Hasel, Walnuss, Pekan, Mandeln, Caschew-Kerne  
Preis pro Glas

### Dörrfrüchte

4.00

Von ArboVitis, Frick  
Biologische Mischung Hochstamm: Apfel, Birne, Zwetschge, Kirsche  
Preis pro Glas

### Panettone

4.00

Von Al Porto Tenero  
- Panettone Traditionale  
- Panettone Nostrano  
- Panettone L'Albicocca  
- Panettone Al Cioccolato  
- Panettone La Castagna (im Herbst)  
Preis pro Stück

Auskunft über Zutaten die Allergien und/oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, erhalten Sie bei unserem Personal.

---

Alle Preise inkl. MWST

## Gong Fu Cha

## Chinesische Tee - Zeremonie

---

Die asiatischen Teezeremonien sind Teil einer Lebenshaltung und gründen in der Wertschätzung des Tee-Zubereitens als einer achtsamen Handlung. Die traditionelle chinesische Teezubereitung im Gong-Fu-Stil bedeutet «Teezubereitung mit besonderer Sorgfalt»

Ein qualitativ guter Tee birgt viele verschiedene Aromen, die man alle zu geniessen versucht. Die verschiedenen Aufgüsse bieten dem Tee die Möglichkeit, sich dem Geniesser, der Geniesserin, in seiner ganzen Vielschichtigkeit zu zeigen. Jeder Aufguss zeigt sich von einer neuen Seite, Schluck um Schluck eine Entdeckung. Wer einen schönen Tee im Gong Fu Cha zubereitet und dem Tee aufmerksam begegnet wird reich beschenkt.

1. Sie giessen wenig heisses Wasser aus der Thermosflasche in das Teekännchen und die Tasse (zur Vorwärmung)
2. Sie betrachten und riechen die getrockneten Teeblätter
3. Sie giessen das warme Wasser des Teekännchens ins Tablett
4. Sie geben die Teeblätter in das Teekännchen
5. Sie befüllen das Teekännchen mit heissem Wasser
6. Sie lassen den Tee eine Minute ziehen
7. Sie giessen das warme Wasser der Tasse ins Tablett
8. Sie giessen den gesamten Tee in die Tasse
9. Sie geniessen Duft und Geschmack des Tees
10. Sie wiederholen Schritte 5, 6, 8 und 9